



# Candidose van het mondslimvlies

MKA

## **Candidose van het mondslijmvlies**

U bent bij de kaakchirurg gekomen omdat u last heeft van een onaangenaam, meestal pijnlijk en branderig gevoel in uw mond. De kaakchirurg heeft candidose van het mond-slijmvlies bij u geconstateerd. Het kan ook zijn dat u geen klachten heeft, maar dat uw tandarts u heeft doorverwezen vanwege een vermoeden van candidose.

De kaakchirurg heeft u het één en ander verteld over de mogelijke oorzaken en behandeling hiervan.

### **Deze folder vat die informatie nog eens kort samen en geeft antwoord op de meest gestelde vragen.**

#### **Verschujselen**

Candidose uit zich door witte of rode en som alleen als gladde slijmvliesveranderingen die soms met een pijnlijk, branderig gevoel gepaard gaan.

#### **Wie hebben er last van?**

Bij ongeveer veertig procent van de bevolking kan candida albicans (een schimmel) in de mond worden aangetoond. Deze schimmel veroorzaakt onder normale omstandigheden geen klachten. Als de schimmel groeit, wordt over candidose gesproken.

Candidose van het mondslijmvlies is niet besmettelijk. Er zijn factoren in de mond (lokale factoren), maar ook algemene factoren aan te wijzen, die de groei van de schimmel bevorderen. Lokale factoren zijn langdurige irritatie (bijvoorbeeld een slecht passende gebitsprothese), slechte mondhygiëne, roken, lokaal gebruik van corticosteroiden, droge mond en bestraling van het mondholtgebied. Algemene factoren zijn afweerstoornissen, hormonale stoornissen (o.a. suikerziekte) en gebruik van geneesmiddelen, zoals antibiotica en corticosteroiden.

#### **Behandeling**

In alle gevallen wordt eerst naar eventuele lokale en algemene oorzaken zoals hierboven genoemd gekeken. Hierbij speelt de mondhygiënist een belangrijke rol.

Wanneer die niet aanwezig zijn of niet uitgeschakeld kunnen worden, besluit de arts vaak een anti-schimmelmiddel voor te schrijven. Als u een gebitsprothese draagt, moet u deze tijdens de behandeling reinigen en desinfecteren. 's Nachts kunt u de prothese beter uitlaten. Het is belangrijk dat u de medicijnen altijd volgens voorschrift gebruikt.

## **Vragen**

Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

Locatie Hoorn: 0229-257666

Locatie Purmerend: 0299-457685

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01787-NL 15-02-2021