



# Dagverpleging MKA

MKA

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Opname voor dagverpleging MKA

(Mondziekten, kaak- en Aangezichts chirurgie)

U wordt binnenkort opgenomen voor een kleine operatieve ingreep. Soms krijgt u meteen een datum voor opname mee, soms krijgt u daarover thuis telefonisch bericht.

### U wordt voor dagopname verwacht op:

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Tijd:** \_\_\_\_\_

Vóór en na de ingreep zult u verblijven op een kamer voor dagverpleging.

Dagverpleging is bedoeld voor patiënten die een behandeling moeten ondergaan, waarbij verpleegkundige zorg en observatie voor enkele uren nodig is. Het is de bedoeling dat u in de loop van dezelfde dag weer naar huis gaat.

Uw huisarts krijgt van de behandelend specialist bericht over de dagopname.

### Werkwijze volwassenen

1. Indien uw **opgenomen wordt voor 12.00 uur** mag u op de operatiedag (vanaf 0.00 uur) niets meer eten. Tot 2 uur voor de opnametijd mag u nog wel heldere vloeistoffen drinken. (thee, water, limonade, **dus geen koffie, melk of melkproducten**)
2. Indien u **na 12.00 uur wordt opgenomen** mag u op de opnamedag 's ochtends voor 6.00 uur nog een licht ontbijt gebruiken, zoals een cracker, beschuit of wit brood met beleg. **Geen vette maaltijden, zoals pap, vla en yoghurt.** Tot 2 uur voor de opnametijd mag u nog wel heldere vloeistoffen drinken. (thee, water, limonade, **dus geen koffie, melk of melkproducten**)
3. Kauwgom en roken zijn niet toegestaan op de dag van de operatie.
4. Medicatie moet volgens afspraak met weinig water worden ingenomen.

*Het is verstandig in de uren voor de operatie niet te roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor meer gevoelig voor ontstekingen. Bovendien kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn. Door roken wordt ook de maagzuurproductie gestimuleerd. Roken verstoort de wondgenezing!*

Mocht u de anticonceptiepijl gebruiken dan is de anticonceptie de rest van de cyclus na algehele anesthesie mogelijk niet meer betrouwbaar en moet u andere maatregelen treffen.

Bovendien wordt u verzocht geen make-up en/of nagellak te gebruiken (ook niet op teennagels). Als u kunstnagels draagt, overleg dan even met de anesthesioloog. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de brochure Anesthesie.

## **Wat neemt u mee?**

Als u thuis medicijnen gebruikt, wilt u deze dan in de oorspronkelijke verpakking van de apotheek meenemen?

Vriendelijk verzoek om een eigen tas mee te nemen waar u uw kleding in kan doen tijdens uw verblijf op de dagbehandeling volwassenen.

Het verdient aanbeveling een T-shirt/nachthemd (geen pyjama), extra ondergoed en pantoffels mee te nemen.

Iets om uzelf bezig te houden, zoals een boek, tijdschrift of handwerk, kunt u natuurlijk ook meenemen.

Sieraden en andere kostbaarheden kunt u beter thuis laten. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissing van uw eigendommen.

## **Opname**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie in de centrale hal u wordt vandaar verder verwezen naar de afdeling.

## **Anesthesie**

De anesthesioloog spreekt u kort voor de operatie. Hij/zij zal u zeggen wat hij/zij gaat doen. De anesthesie wordt zó toegediend dat u weer snel wakker bent en nog dezelfde dag naar huis kunt.

Pijnbestrijding na de operatie krijgt u in de vorm van zetpillen of tabletten. Indien

nodig krijgt u nog enkele tabletten mee naar huis voor de eerste avond en nacht.

## **Ontslag**

De arts zal u na de behandeling nog bezoeken om eventuele vragen te beantwoorden en het ontslag met u te bespreken. Na een operatie verblijft u minimaal 3 uur op de afdeling dagopname.

Wij wijzen u er nadrukkelijk op dat u niet zelf aan het verkeer kunt deelnemen, omdat u mogelijk medicijnen hebt gekregen die de rijvaardigheid nadelig kunnen beïnvloeden. Daarom raden wij u aan een familielid of bekende te vragen u op te halen. U kunt het beste per auto (eventueel taxi) vervoerd worden. Vanuit het ziekenhuis kunt u degene die u komt afhalen bellen over het tijdstip waarop u het ziekenhuis verlaat (voorzover dit op de dag van opname nog niet bekend is gemaakt).

Het is belangrijk dat u de eerste nacht na de ingreep niet alleen bent.

Voorzover noodzakelijk wordt u bij het ontslag het volgende meegegeven:

- nazorg voorschriften;
- afspraak voor controle;
- bericht voor uw huisarts;
- zonodig een recept voor pijnstillers.

## **Nazorg / Vragen**

Als u vragen of pijnklachten hebt tengevolge van de ingreep, kunt u tijdens kantooruren altijd contact opnemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie, telefoonnummer 0229 – 257 666 en bij geen gehoor op 0229 – 257 640. Na kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp: 0229 – 257 699.

Kijk voor meer informatie op: [www.dijklander.nl/kaakchirurgen](http://www.dijklander.nl/kaakchirurgen)







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00592-NL 30-06-2022