



# Herpes simplex van het mondslimvlies

MKA

## **Herpes simplex van het mondslijmvlies**

Uw arts heeft bij u de diagnose herpes simplex virus (HSV) infectie gesteld, ook wel kortweg herpes genoemd. U heeft wellicht last van pijnlijke blaasjes of zweertjes op verschillende plekken in of op uw mond of u heeft last van koortsuitslag.

Over de mogelijke oorzaken en behandeling hiervan heeft de arts met u gesproken. Diezelfde informatie vatten we in deze flyer nog eens kort samen. Heeft u nog andere vragen, of is iets niet helemaal duidelijk, neem dan gerust contact op met uw arts voor nadere uitleg.

### **Verschijselen**

Wanneer het lichaam voor het eerst wordt besmet met HSV spreken wij van een primaire infectie; deze wordt meestal niet opgemerkt, maar kan ook zeer heftig verlopen met koorts en een algemeen ziektegevoel. De meest voorkomende vorm van herhaaldelijk optredende HSV-infectie is herpes rond de lippen (ook wel koortsuitslag genoemd).

### **Wie hebben er last van?**

Vrijwel iedereen is al op kinderleeftijd met talrijke virussen, waaronder het herpes simplex virus (HSV) in aanraking gekomen. Er zijn dus veel mensen die het virus bij zich dragen. Het virus blijft levenslang in het lichaam aanwezig zonder problemen op te leveren. Onder sommige omstandigheden kan het virus echter weer de kop opsteken.

Zo kunnen zonlicht, stress, menstruatie of allergie het virus activeren en vervolgens ziekteverschijnselen veroorzaken. Sommige patiënten hebben maar enkele malen in hun leven last van weer opspelende herpes, terwijl andere er vrij vaak mee worden geconfronteerd.

## Hoe vindt besmetting plaats?

Besmetting vindt voornamelijk plaats door direct contact met het virus. Besmetting is mogelijk via huid- of slijmvliescontact (zoenen, seksueel contact), maar soms ook via bepaalde gebruiksvoorwerpen, zoals de tandenborstel, bestek en kopjes etc.

Ook door aanraking met de vingers van de herpesuitslag kan het virus worden overgebracht naar een andere plaats op het eigen lichaam of andermans lichaam. Besmetting van de ene naar de ander persoon, of van het ene naar het andere deel van het lichaam, is echter alleen mogelijk als het virus actief is en ziekteverschijnselen veroorzaakt.

## Behandeling

Er is nog geen behandeling voorhanden, die het virus onschadelijk maakt of voorkomt dat het steeds weer actief kan worden. Er is ook geen vaccin beschikbaar dat mensen immuun voor dit virus maakt.

Voor het bestrijden van de koorts en de pijn kunt u van de gangbare pijnstillers gebruik maken, bijvoorbeeld paracetamol. Het is belangrijk de mond zo goed mogelijk schoon te houden en eventueel een mondspoeling te gebruiken. Het heeft geen zin om antibiotica of zogenaamde antivirale tabletten te slikken. Ook het gebruik van zalfjes bij een koortslip is over het algemeen niet zinvol. Meestal zijn de ergste klachten na een week vanzelf weer verdwenen.

## Vragen

Heeft u vragen, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de poli Mondziekten, Kaak en aangezichtchirurgie.

Locatie Purmerend: (0299) 457 137

Locatie Hoorn: (0229) 257 666

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01650-NL 27-05-2024