

# Info over/na een operatie ontstoken wortelpunt

MKA

## **Informatie over/na operatieve behandeling ontstoken wortelpunt**

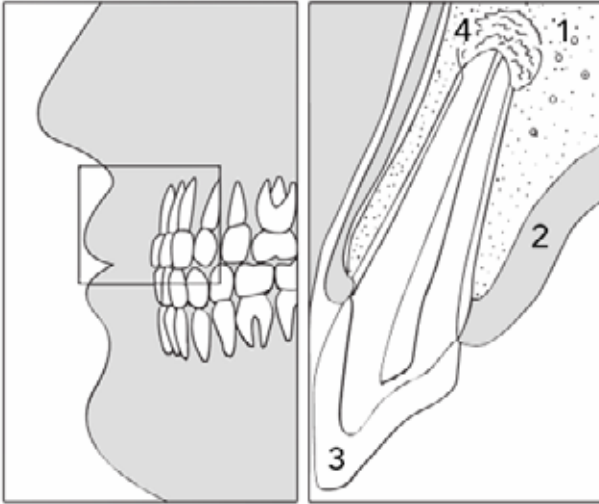
Binnenkort komt u naar de polikliniek MKA, voor een wortelpuntbehandeling.

### **Wortelpunt ontsteking:**

Soms komt het voor dat de zenuw in een tand of kies afsterft. In dit geval zal de tandarts een wortelkanaalbehandeling uitvoeren. Soms is het niet mogelijk de wortelkanalen van de tand of kies volledig te behandelen, bijvoorbeeld door een kromme wortel of meerdere, splitsende, kleine kanaaltjes. Wanneer het wortelkanaal niet helemaal schoon is, kan een ontsteking aan de wortelpunt blijven bestaan. Dit kan ook langere tijd na een wortelkanaalbehandeling gebeuren. Soms werkt de ontsteking zich een weg naar de mondholte, waarbij een soort puistje op het tandvlees kan ontstaan (fistel). In veel gevallen ontstaan er geen klachten, maar de ontsteking zal niet vanzelf weggaan en zal bijvoorbeeld opspelen in perioden van een verminderde weerstand.

Tijdens de behandeling ligt u in een stoel net als bij de tandarts en krijgt u plaatselijke verdoving. Voordat de arts met de behandeling begint wordt de verdoving getest, als u niets meer voelt alleen het drukken en duwen kan de behandeling beginnen. Er wordt een luikje gemaakt in het tandvlees, dan wordt de wortelpunt opgezocht, schoongemaakt en ingekort.

Vervolgens maakt de arts aan de wortelpunt een nieuwe vulling. Als alles klaar is wordt het wondje gehecht. Tijdens de behandeling houdt de arts u op de hoogte van zijn/haar bevindingen. Mocht er iets zijn kunt u ook gewoon praten.



## Pijn

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en op te passen niet op de ongevoelige lip, tong of wang te bijten.

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Wij adviseren u:

□ Paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).

□ Ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

□ Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

## **Leest u vooral de bijsluiters! Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

### **Mondspoeling**

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur **na** de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apothek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tanden poetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen maar max. 5 tot 7 dagen.

### **Antibioticum**

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen en de kuur af te maken. Als u overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag bemerkt, belt u dan direct met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie, Telefoonnummer, zie kopje **Problemen**.

### **Zwelling**

Door de ingreep kan uw wang flink gaan zwellen. Deze zwelling is op de derde dag na de ingreep het grootst en zal daarna weer langzaam slinken. Soms kan er ook sprake zijn van een bloeditstorting. U kunt de zon het beste vermijden om extra zwelling te voorkomen. Als u het prettig vindt, mag u de wang koelen met een coldpack (of bijv. een washand gevuld met een plastic zakje met ijsblokjes/diepvries erwten).

Als de zwelling na drie dagen blijft toenemen, neemt u dan contact met ons op.

### **Nabloeding**

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden, dit veroorzaakt rood gekleurd speeksel en gaat vanzelf weer over. Probeer u het wondje in de mond met rust te laten en er niet aan te zuigen. Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een prop maken van gazen, een stoffen zakdoek of theedoek, deze tegen de wond aanleggen en hier een half uur druk op houden. Pas na een half uur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nogmaals herhalen. Als u zich zorgen maakt, of

de bloeding neemt na een aantal uren alleen maar toe, neemt u dan contact met ons op.

## **Verdere verzorging**

- Het is beter de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees een beetje voorzichtig in de buurt van de wond.
- U kunt beter de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.
- Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken. De eerste dagen na de behandeling zal eten niet gemakkelijk zijn.
- In de meeste gevallen is het tandvlees gehecht met een materiaal dat na twee weken vanzelf oplost. Mocht de hechting binnen enkele dagen loslaten hoeft u zich hierover geen zorgen te maken. Een enkele keer gebruiken wij een ander hechtmateriaal. In het laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek waarbij wij de hechtingen verwijderen.
- Als er in de tand of kies tijdens de operatie een noodvulling is aangebracht, is het raadzaam deze binnen zes weken door de tandarts te laten vervangen door een blijvende vulling. Dit is noodzakelijk omdat de noodvulling langzaam oplost.
- De kleine holte in het kaakbot op de plaats waar de ontsteking is weggehaald, vult zich normaliter na enige tijd vanzelf weer op met bot.

## **Sport**

Wij raden u af om de eerste twee á drie dagen na de ingreep krachtsporten en contactsporten te beoefenen. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de kaakchirurg.

## **Tandarts/huisarts**

De tandarts/huisarts krijgt van ons een brief over de uitgevoerde behandeling.

## **Problemen**

Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie.

Locatie Hoorn: 0229-257666

Locatie Purmerend: 0299-457685

Voor uiterste spoed buiten kantooruren: 0229257257 u wordt dan doorverbonden met de spoedeisende hulp van de locatie waar u geholpen bent.



Wij horen graag hoe u de zorg door onze polikliniek heeft ervaren, zodat wij hiervan kunnen leren.

Wilt u ons helpen de zorg te verbeteren?

Scan de QR code en vul de vragenlijst in, het duurt ongeveer 2 - 3 minuten.

Hartelijk dank voor uw medewerking!

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00594-NL 17-09-2024