

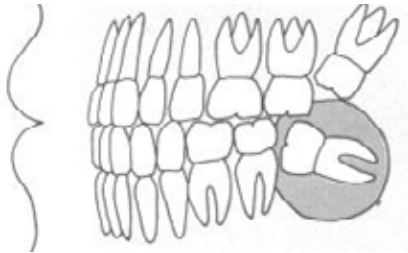
Info over / na verwijdering  
verstandskies of wortelrest  
MKA



## Informatie over/na operatieve verwijdering verstandskies of wortelrest

Bij u zijn zojuist verstandskiezen verwijderd of u heeft een afspraak gekregen bij de kaakchirurg voor het verwijderen van één of meerdere verstandskiezen. In de meeste gevallen heeft de verstandskies te weinig ruimte en kan niet normaal in de tanden rij doorbreken. Soms is verwijdering nodig, omdat de verstandskies als het ware overbodig is of moeilijkheden geeft bij het vullen van de kies ervoor. Wanneer een gedeeltelijk doorgebroken verstandskies aanwezig blijft, kan dit aanleiding geven tot:

- Ontsteking van het tandvlees en bot rondom de verstandskies.
- Beschadiging van de kies ervoor.
- Problemen met het schoonhouden van het gebied rondom de verstandskies.



### De behandeling:

De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Tijdens de behandeling wordt het tandvlees losgemaakt en soms moet er ook nog bot rondom de verstandskies worden weggenomen. De wond wordt gehecht. Na de behandeling wordt een gaasje achtergelaten waar u op moet dicht bijten. Hiermee geeft u wat extra druk op de wond, waardoor het bloeden eerder stopt. Na ongeveer een half uur mag u dit gaasje verwijderen

### Zwelling

Door de ingreep kan uw wang flink gaan zwellen. Deze zwelling is op de derde dag na de ingreep het grootst en zal daarna weer langzaam slinken. Soms kan er ook sprake zijn van een bloeditstorting. U kunt de zon het beste vermijden om extra zwelling te voorkomen.

Belangrijk is de wang te koelen met een coldpack (of bijv. een washand gevuld met

een plastic zakje met ijsblokjes/diepvrieserwtjes) doe dit 5 minuten wel 5 minuten niet om te voorkomen dat de wang te koud wordt.

Als de zwelling na vier dagen blijft toenemen, neemt u dan contact met ons op.

## **Pijn**

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en op te passen niet op de ongevoelige lip, tong of wang te bijten. Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. U kunt het beste beginnen met de pijnstilling voor de verdoving is uitgewerkt.

Wij adviseren u:

Paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).

Ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

## **Leest u vooral de bijsluiters!**

## **Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

## **Mondspoeling**

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen. Ook mag u de wond niet met de vingers aanraken. Een schonen mond geneest beter dan een vieze. Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur **na** de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij

voorkeur na het tandenpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen maar max 5 tot 7 dagen.

## Hechtingen

Het is mogelijk dat er een hechting is aangebracht. De slijmvliesrand van de wang en de binnenzijde van de mond, worden naar elkaar toe gehecht om de wond goed te sluiten. Dit kan een strak gevoel geven in de mond en wang.

In de meeste gevallen is gehecht met een materiaal dat na ongeveer 10 dagen vanzelf oplost. Een enkele keer gebruiken wij ander hechtmateriaal. In dat laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek waarbij wij de hechtingen verwijderen. Mocht een hechting binnen enkele dagen al loslaten hoeft u zich hierover geen zorgen te maken. Wij adviseren u voor een goede wondgenezing de hechtingen na enkele dagen te gaan mee poetsen.

## Antibioticum

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen en de kuur af te maken. Als u overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag bemerkt, belt u dan direct met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

## Nabloeding

De kans op nabloeding is klein doordat de wond in de meeste gevallen gehecht is. De dag van en na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf over. Een druppel bloed maakt alles rood schrik daar niet van bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel. Spuugt u het gaasje dat op de wond zit een half uur na de behandeling uit. Daarna **niet** de mond spoelen a.u.b. Dit vergroot namelijk de kans op een nabloeding! Gaat de wond toch flink bloeden, legt u dan een schoon gaasje (of een knoop in een schone zakdoek) op de wond en bijt hier stevig op gedurende een half uur. Het gaat er om dat u druk uitoefent op de wond, waardoor de bloeding stopt.

## Verdere verzorging

- U kunt beter de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

- Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken. De eerste dagen na de behandeling zal eten niet gemakkelijk zijn.
- Het is verstandig de dag van de behandeling het hoofd hoog te houden. Dus niet direct na de behandeling in bed gaan liggen en 's nachts een extra kussen onder het hoofd doen.

## **Sport**

Wij raden u af om de eerste twee á drie dagen na de ingreep krachtsporten, voetbal, vechtsporten en teamsporten te beoefenen. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de kaakchirurg.

## **Tandarts/huisarts**

De tandarts/huisarts krijgt van ons een brief over de uitgevoerde behandeling.

## **Problemen**

Het is verstandig contact op te nemen als:

- U koorts krijgt boven de 39 °C (een geringe verhoging is normaal).
- Na 4 of 5 dagen de pijn en/of zwelling niet afneemt maar juist erger wordt.
- De wond blijft bloeden ondanks de reeds genoemde maatregelen.
- Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt.

De polikliniek is bereikbaar tijdens kantooruren op het volgende telefoonnummer:

Locatie Hoorn: 0229-257666

Locatie Purmerend: 0299-457685

In de avond en weekenden voor uiterste spoed 0229257257 u wordt dan doorverbonden met de spoedeisende hulp van de locatie waar u geholpen bent.



Wij horen graag hoe u de zorg op onze poli heeft ervaren, zodat wij hiervan kunnen leren.

Wilt u ons helpen de zorg te verbeteren?

Scan dan de QR code en vul de vragenlijst is, het duurt ongeveer 2 -3 minuten.

Hartelijk dank voor uw medewerking!





## Notities:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00593-NL 17-09-2024