



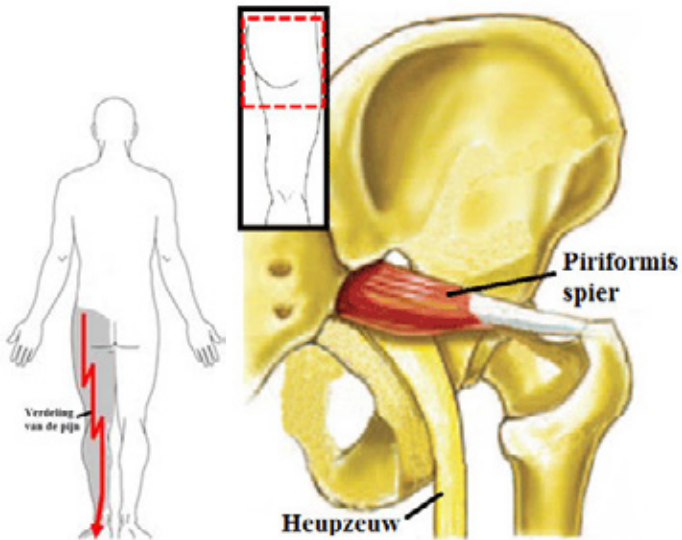
# Piriformis blokkade

Pijnbestrijding

## Piriformis blokkade

Deze folder is bestemd voor patiënten die in aanmerking komen voor een infiltratie van de musculus (spier) piriformis (bilspier).

Pijnklachten in de bil en/of heup met uitstraling naar het been, de enkel of voet kunnen veroorzaakt worden door de piriformis spier. Wanneer er op de piriformis spier wordt gedrukt verergeren vaak de pijnklachten. De piriformis spier bevindt zich zowel rechts als links in de bil.



## **De behandeling**

Gedurende de behandeling ligt u op uw buik. Via röntgendoorlichting en/of met echo word er gezocht naar de juiste plaats. Wanneer de naald zich in de juiste positie bevindt, wordt er een mengsel van een lokaal verdovend middel en een ontstekingsremmer achtergelaten. De behandeling duurt ongeveer 10-20 minuten.

## **Complicaties**

Uw anesthesioloog/pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties.

Bij elke ingreep is er een beperkt risico op het ontstaan van een infectie, zo ook bij een infiltratie van de piriformis spier.

Wanneer u koorts krijgt na de behandeling, neemt u dan contact op met polikliniek pijnbestrijding.

U kunt een tijdelijke krachtvermindering en doofheid in uw been en voet voelen; dit kan enkele dagen aanhouden en is vrijwel altijd van tijdelijke aard.

Een bloeditstorting kan ontstaan als een bloedvat is geraakt, dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat pijn. De bloeditstorting kan ook ontstaan in uw rugspieren.

Veel patiënten ervaren na de behandeling enige pijn. U kunt daarvoor een pijnstillert innemen zoals paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie.

De pijn kan enkele dagen aanhouden, maar is vrijwel altijd tijdelijk.

## **Resultaat**

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

## Let op!

- Informeert u ons vóór de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet meer actief aan het verkeer deelnemen. U moet er zelf voor zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- Als u bloedverdunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is (zoals Sintrom, Marcoumar of acenocoumarol), moet u het gebruik ervan in overleg met de arts enkele dagen voor de ingreep stoppen.
- Indien u bekend bent met een allergie voor röntgencontrastvloeistof dient u ons hierover te informeren.

## Vragen

Als u nog vragen hebt, neem dan contact op met poli pijnbestrijding.

Poli Pijnbestrijding Volendam:

telefoonnummer (0229)257505

email: [pijnpoli-volendam@dijklander.nl](mailto:pijnpoli-volendam@dijklander.nl)

Poli Pijnbestrijding Hoorn:

telefoonnummer (0229)257646

email: [pijnpoli-hoorn@dijklander.nl](mailto:pijnpoli-hoorn@dijklander.nl)

Per e-consult via: [mijndijklander.nl](http://mijndijklander.nl)

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

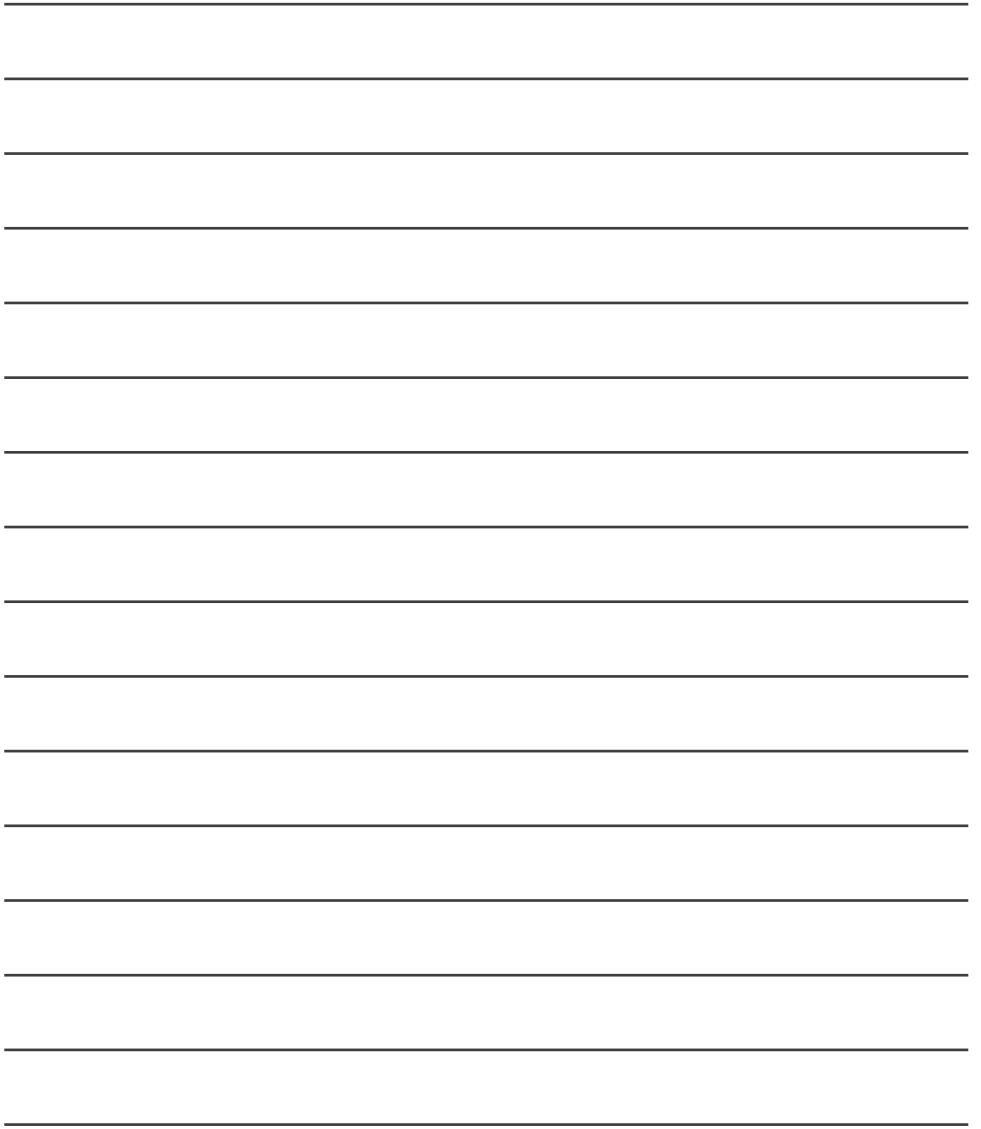
---

---

---

---

---





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00167-NL 26-09-2024